



Association Natur'Essence

Thérapies Vibratoires

Une conscience Vibratoire - Un Science Quantique : Renouer avec nos vibrations et notre Santé....

- 1 - Connaissance des Pierres et Utilisations en Soins
- 2 - Reconnexion avec l'âme, se détacher de nos peurs et de la colère
- 3 - Correspondance cristaux, fleurs de Bach, couleurs, sons...
- 4 - Fabrication d'élixirs à base de Gemmes et Cristaux Ethériques
- 5 - Les Thérapies Vibratoires : Cristaux Ethériques et Soins Quantiques
- 6 - Harmonisation de l'Habitat avec les Cristaux Physiques et Ethériques
- 7 - Approche de la Médecine Ayurvédique, hygiène de vie et de santé...

- L'Equilibre
- La Vérité
- La Justice
- L'Amour
- La Joie
- Le Respect
- Le Partage

Nous partons à la rencontre d'un univers précieux, nos vibrations, elles sont représentées dans différents mondes, nous allons dégager tous les plans afin de permettre à nos connaissances d'émerger et de faire place à la douceur.
Pour œuvrer avec le monde cristallin, il faut se respecter afin de respecter les minéraux en leur rendant la liberté d'expression pendant les soins.
Un travail de centrage, se fera sur les grilles cristallines qui se trouvent en chacune et chacun de vous.
Ce soin de groupe permettra à nos cellules cristallines une connexion avec notre corps de Cristal. Chacune ou chacun se sentira à sa juste place.

- Le Cristal
- L'Améthyste
- La Calcédoine
- Le Péridot/Qz Rose
- La Citrine
- Le Jaspe Rouge
- Le Quartz Fumé

Les 4 journées suivantes porteront sur les Thérapies Vibratoires

Les soins Quantiques apportent un bien-être global une Libération Emotionnelle. C'est un nouveau regard sur la guérison cellulaire. La **thérapie quantique** reconnaît l'interdépendance fondamentale entre le corps et l'esprit à tous les stades de notre vie.

1 - Connaissance des pierres - Utilisation en soins : Une approche des cristaux pour les soins : comment rétablir l'équilibre de vos centres énergétiques avec vos cristaux en utilisant les pierres au quotidien. Savoir choisir vos cristaux pour apaiser, soulager, et calmer...se détendre et se relaxer, lâcher prise, ou harmoniser un centre énergétique. Préparer une trousse de secours énergétique personnalisée avec l'aide des cristaux.

2 - Reconnexion avec l'âme en se détachant de la colère et de nos peurs : Nous perdons cette connexion avec toutes nos années passées sur Terre. En retrouvant la vibration de l'âme, c'est l'éveil spirituel de l'être...et surtout l'apaisement intérieur qui s'installe.

3 - Correspondance cristaux, fleurs de Bach, couleurs ou sons...Nous aborderons l'approche des élixirs sonores et de la nouvelle gamme des dièses qui permet un travail complet sur tout les corps.
Comprendre que tout est relié et pouvoir se laisser guider pour le choix d'un support pendant un soin que ce soit les cristaux, les couleurs, les fleurs de Bach ou les sons.... Vous allez travailler votre alignement et votre ancrage avec les fréquences vibratoires. Dans chaque gamme de fréquence vous pourrez retrouver une spécificité...

4 - Fabrication d'élixirs à base de gemmes qui contiennent les vibrations de l'essence même de la pierre.
Ils agissent plus particulièrement sur le corps éthérique et, grâce au système des centres énergétiques, ils transmettent leur pure force vitale et la dirigent vers les zones du corps physique.

Le système énergétique humain retrouve alors l'équilibre et se restructure grâce aux vibrations cristallines répétitives qui induisent un processus d'harmonisation. (**Mise en place d'élixirs de Cristaux Ethériques**). Il est donc facile de comprendre l'importance de l'influence des couleurs sur nos plans de conscience puisque la santé découle de ces énergies "arc-en-ciel" qui, lorsqu'elles dansent harmonieusement entre-elles, nous procurent un mieux-être global !
L'utilisation des cristaux pour préparer des "eaux de gemme" ou élixirs de cristaux est un moyen de s'imbiber d'énergies subtiles par l'absorption de leur "quintessence" vibratoire avec en plus tous les bénéfices des traces d'oligo-éléments, de métaux et de minéraux.

5 - Cristaux Ethériques : Une thérapie énergétique cristalline qui vous permet d'utiliser vos minéraux sur différentes parties du corps ou à l'intérieur de vos maisons sans avoir à les déplacer. Une nouvelle approche pour des soins lumières. Les ondes cristallines circulent véhiculées par la pensée positive, une aide précieuse pour une santé parfaite...

6 - Harmonisation de l'habitat : comment utiliser les cristaux au cœur de votre maison.

Pour faire cette harmonisation, il est nécessaire de faire vibrer l'amour à chaque instant, tout sera fait dans la joie, la simplicité et surtout l'Amour du soi. Pour garder à chaque être son équilibre et cela à chaque instant de sa vie, il est nécessaire de purifier et d'harmoniser vos lieux de vie et de travail, c'est comme ça que chaque être humain retrouvera le chemin de la lumière et de l'amour. Les cristaux seront là pour vous aider sur ce merveilleux chemin.

7 - Approche de la Médecine Ayurvédique, hygiène de vie et de santé.

Connaître notre constitution de base et appréhender son corps afin de pouvoir allier la nourriture, épices, plantes et apporter ainsi à notre organisme une écoute positive permettant de retrouver l'équilibre physique, l'équilibre émotionnel, l'équilibre psychologique sans oublier l'équilibre énergétique, tous ces points sont importants pour que nous puissions organiser notre alimentation en conscience et comprendre pourquoi nous ne sommes pas tous égaux sur le plan nutritionnel. Savoir se nourrir sainement, ce qui va nous permettre de nous sentir équilibré sur tous les plans. Mise en place d'un questionnaire pour trouver sa constitution de base...

Un module supplémentaire sera abordé pendant ces quatre journées de formation, il permettra de comprendre le monde des élémentaux et de savoir pourquoi certains d'entre nous se sont incarnés avec une essence Elémentaux.